

Paket Edukasi

GERAKAN AYAH TELADAN INDONESIA

Tim Penulis:

Dwi Hastuti

Nur Islamiah

Fannisa Septariana

Bekti Amalia Faron

Edi Setiawan

Cikik Sikmiyati



Kementerian
Kependidikan
dan Pembangunan
Keluarga/BKBN

BOGOR 2026

Paket Edukasi: Gerakan Ayah Teladan Indonesia

Tim Penulis:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc
Nur Islamiah, M.Psi, Ph.D, Psikolog
Fannisa Septariana, S.Si
Bekti Amalia Faron, S.Si
Dr. Edi Setiawan, S.Si, M.Sc, M.SE
Cikik Sikmiyati, S.IP, M.M

Tim Desain dan Layout:

Nusaibah Tsabitah, A.Md.Ak.



Kementerian
Kesehatan
dan Pembangunan
Keluarga/BKKBN

BOGOR 2026

PAKET EDUKASI: GERAKAN AYAH TELADAN INDONESIA

Tim Penulis:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc; Nur Islamiah, M.Psi, Ph.D, Psikolog; Fannisa Septariana, S.Si; Bektı Amalia Faron, S.Si; Dr. Edi Setiawan, S.Si, M.Sc, M.SE; Cikik Sikmiyati, S.IP, M.M

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku dalam bentuk apa pun, secara elektronis maupun mekanis termasuk fotokopi, merekam, atau dengan teknik perekam lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit. Undang-Undang nomor 28 tahun 2024 tentang Hak Cipta.

Diterbitkan pertama kali oleh:

IPB University

Jl. Kamper, Kampus IPB Dramaga Bogor — Indonesia 16680

Telp: (0251) 8621073; WhatsApp: (0812) 10238137

Email: isbn@apps.ipb.ac.id; Website: <https://isbn.ipb.ac.id>

Dikeluarkan pertama kali oleh:

Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

Jl. Lingkar Akademik, Kampus IPB University, Dramaga, Kabupaten Bogor, 16680

Buku Referensi

Non Fiksi

x+127; 21 cm x 14,8 cm

ISBN:

Cetakan 1: Februari 2026

Kata Pengantar



Menjalankan peran sebagai seorang ayah tentu memiliki tantangan tersendiri. Tak jarang, ayah merasa kesulitan untuk benar-benar hadir di setiap momen penting kehidupan anak karena sibuk bekerja. Meski demikian, ayah tetap luar biasa karena terus berupaya memenuhi kebutuhan keluarga. Namun, tahukah ayah bahwa kehadiran - baik secara fisik maupun emosional - dalam tumbuh kembang anak? Keterlibatan ayah yang hangat dan konsisten terbukti mampu membentuk karakter, rasa percaya diri, dan kesehatan mental anak dalam jangka panjang. Buku ini disusun untuk memberikan gambaran praktik tentang berbagai bentuk keterlibatan ayah dalam pengasuhan. Di dalamnya, ayah akan menemukan inspirasi praktik-praktik baik serta dampaknya pada tumbuh kembang anak.

Materi yang disajikan mencakup standar pengasuhan ayah, gaya pengasuhan berkualitas, peran ayah di era digital, komunikasi positif, strategi menyeimbangkan pekerjaan dan keluarga, hingga ide kegiatan sederhana yang bisa dilakukan bersama anak. Semuanya dirancang agar mudah dipahami dan diterapkan dalam keseharian. Tidak lupa kami haturkan terima kasih atas dukungan Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si dan Direktur Bina Ketahanan Remaja, Dr. Edi Setiawan, S.Si.,M.Sc., MSE, serta para penulis buku ini yang telah menulis dan menyusun dengan penuh kesungguhan dan dedikasi. Kami juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga buku interaktif ini dapat bermanfaat bagi keluarga dan anak-anak di seluruh Indonesia.

Bogor, Februari 2026
Tim Penulis



Daftar Isi



ii

Kata Pengantar

iv

Daftar Isi

01

Ayah: Memulai dari Dalam Diri

38

Bab 1
Fondasi Peran Ayah dalam Pengasuhan

65

Bab 2
Komunikasi Positif antara Ayah dan Anak

78

Bab 3
Menjadi Ayah yang Hadir di Era Digital

91

Bab 4
Menyeimbangkan Waktu antara Bekerja dan Keluarga

108

Bab 5
Kegiatan Sederhana untuk Membangun Kedekatan Ayah dan Anak