

PENGASUHAN BERKUALITAS

POLA ASUH HIDUP BERSIH DAN SEHAT UNTUK CEGAH STUNTING PADA ANAK BAYI DAN BADUTA

Tim Penulis:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc

Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si

Fannisa Septariana, S.Si

Bekti Amalia Faron, S.Si

Zulhadiman, S.Gz., Dietisien



IPB University
— Bogor Indonesia —

BOGOR 2026

PENGASUHAN BERKUALITAS: POLA ASUH HIDUP BERSIH DAN SEHAT UNTUK CEGAH STUNTING PADA ANAK BAYI DAN BADUTA

Tim Penulis:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc

Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si

Fannisa Septariana, S.Si

Bekti Amalia Faron, S.Si

Zulhadiman, S.Gz., Dietisien

Penyunting:

Bekti Amalia Faron, S.Si

Tata Letak Isi dan Desain Sampul:

Fannisa Septariana, S.Si



BOGOR 2026

PENGASUHAN BERKUALITAS: POLA ASUH HIDUP BERSIH DAN SEHAT UNTUK CEGAH STUNTING PADA ANAK BAYI DAN BADUTA

Tim Penulis:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc; Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si; Fannisa Septariana, S.Si; Bkti Amalia Faron, S.Si; Zulhadiman, S.Gz., Dietisien

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku dalam bentuk apa pun, secara elektronik maupun mekanis termasuk fotokopi, merekam, atau dengan teknik perekam lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit. Undang-Undang nomor 28 tahun 2024 tentang Hak Cipta.

Diterbitkan pertama kali oleh:

IPB University

Jl. Kamper, Kampus IPB Dramaga Bogor — Indonesia 16680

Telepon : (0251) 8621073; WhatsApp : (0812) 10238137

Email : isbn@apps.ipb.ac.id; Website : <https://isbn.ipb.ac.id>

Dikeluarkan pertama kali oleh:

Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

Jl. Lingkar Akademik, Kampus IPB University, Dramaga, Kabupaten Bogor, 16680

Buku Referensi

Non Fiksi

x+113; 21 cm x 14 cm

ISBN:

Cetakan 1: Februari 2026

Kata Pengantar

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Penyusunan buku ini didasarkan pada hasil kajian dan penelitian di bidang pengasuhan dan kualitas anak yang disajikan dengan bahasa sederhana dan aplikatif agar mudah dipahami dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Buku ini ditujukan bagi kader kesehatan serta orang tua yang memiliki anak usia bayi dan bawah dua tahun (baduta) sebagai panduan dalam memahami dan menerapkan pola asuh makan dan kesehatan yang tepat guna mendukung tumbuh kembang anak secara optimal serta mencegah permasalahan gizi dan stunting sejak dini.

Tidak lupa, kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Kami menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu saran dan masukan sangat kami harapkan. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat nyata bagi kader dan orang tua dalam mendukung terwujudnya generasi yang sehat dan berkualitas.



Tujuan Penulisan

Diharapkan pembaca akan mampu untuk menjelaskan dan mempraktikkan:

1. Pengertian pola dan gaya asuh makan untuk bayi dan baduta
2. Permasalahan makan pada anak bayi dan baduta
3. Alasan mengapa pola asuh makan diperlukan untuk mencegah stunting
4. Tips pola dan gaya asuh makan yang baik dan tepat untuk bayi dan baduta
5. Aspek penting pola asuh kesehatan
6. Pola asuh kesehatan tepat untuk tumbuh kembang bayi dan baduta
7. Pola asuh kesehatan dan dampaknya
8. Tips pola asuh kesehatan untuk bayi dan baduta

Daftar Isi

Pengertian Pola Asuh makan	7
Pola Asuh Makan untuk anak usia bayi	12
Pola asuh makan untuk anak usia bawah dua tahun (Baduta)	26
Pengertian Gaya asuh makan	41
Peran Orangtua dan Gaya asuh makan untuk bayi dan baduta	46
Pentingnya Pola Asuh Kesehatan untuk Mencegah Stunting	62
Pola Asuh Kesehatan: Mendorong Hygiene dan Sanitasi yang Tepat untuk Anak	71
Penerapan Pola Asuh Kesehatan melalui Pemantauan Pertumbuhan Anak	73
Penerapan Gaya Asuh Sehat pada Bayi dan Baduta	85
Pembiasaan Sehat	88

